

## MENU' ESTIVO GRANDI

PRIMA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Risotto alle verdure	Passato di verdure con crostini	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto di zucchine
<b>SECONDO</b>	Polpette di piselli	Frittata semplice	Polpette di legumi	Pollo ai ferri	Nasello olio e limone
<b>CONTORNO</b>	Insalata di pomodori	Insalata di patate/patate al forno	Fagiolini all'olio	Melanzane in umido	Insalata mista
<b>MERENDA</b>	Mela cotta	Yogurt intero + cereali soffiati	Frutta fresca	Frullato di frutta	Gelato
SECONDA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Risotto al parmigiano	Crema di zucchine e basilico	Minestra d'orzo con verdure	Crema di carote	Pasta al sugo di melanzaen
<b>SECONDO</b>	Persico al forno	Pizza con pomodoro e mozzarella	Scaloppina di tacchino al limone	Merluzzo in umido	Polpette di legumi
<b>CONTORNO</b>	Bietole all'olio	Carote Julienne	Insalata di pomodoro	Insalata di patate o al forno	Tris di verdure
<b>MERENDA</b>	Yogurt intero + gocce di cioccolato	Frullato di frutta	Frutta fresca	Torta di frutta	Frutta fresca
TERZA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Pasta pomodoro e basilico	Passato di legumi con riso/integrale	Minestra di farro con verdure	Pasta al pesto	Risotto con zucchine e menta
<b>SECONDO</b>	Polpette di pollo	Primo sale	Frittata	Lenticchie e melanzane in umido	Merluzzo al forno
<b>CONTORNO</b>	Fagiolini in insalata	Insalata di pomodri	Zucchine al forno		Insalata mista
<b>MERENDA</b>	Mela cotta o fruttino	Yogurt intero + cereali	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca
QUARTA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Pasta olio e parmigiano	Gnocchetti di patate pomodoro e basilico	Risotto agli asparagi o al radicchio	Vellutata di carote e mele	Pasta al ragù vegetale
<b>SECONDO</b>	Farinata di ceci e porri	Zucchine ripiene di carne	Filetto di platessa al forno	Frittata	Polpettine di pesce
<b>CONTORNO</b>	Pomodori in insalata		Zucchine al forno	Insalata di patate	Insalata di carote cotte con prezzemolo
<b>MERENDA</b>	Frullato di banana e latte	Latte intero + 2 biscotti	Frutta fresca	Macedonia o frutta non zuccherina con gelato 30gr	Yogurt alla frutta

## MENU' ESTIVO PICCOLI

PRIMA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PIATTO UNICO</b>	Carota, patate e zucchina con crema di riso e formaggino	Pastina con zucchine e Prosciutto coto	Pastina con Carote e vitello	Carota, patate e zucchina con crema di riso e pollo	Pastina con zucchine e merluzzo
<b>MERENDA</b>	Mela cotta	Yogurt intero + cereali soffiati	Frullato di frutta	Frullato di frutta	Gelato
SECONDA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PIATTO UNICO</b>	Carota, patate e zucchina con crema di riso e formaggino	Pastina con zucchine e persico	Pastina con tacchino e verdure	Pastina con carote e platessa	Carota, patate e zucchina con crema di riso e prosciutto cotto
<b>MERENDA</b>	Frullato di frutta	Yogurt intero + gocce di cioccolato	Frutta fresca	Torta di frutta	Frutta fresca
TERZA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PIATTO UNICO</b>	Pastina con zucchine e pollo	Carota, patate e zucchina con crema di riso e formaggino	Pastina con zucchine e merluzzo	Pastina con vitello e carote	Carota, patate e zucchina con crema di riso e platessa
<b>MERENDA</b>	Mela cotta o fruttino	Yogurt intero + cereali	Frullato di frutta	Yogurt	Frullato di frutta
QUARTA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'		VENERDI'
<b>PIATTO UNICO</b>	Carota, patate e zucchina con crema di riso e formaggino	Pastina con vitello e zucca	Pastina con zucchine e platessa	Vellutata di carote e mele, pastina e prosciutto cotto	Pastina con zucchine e patate e merluzzo
<b>MERENDA</b>	Frullato di frutta	Latte intero + 2 biscotti	Frullato di frutta	Frullato di frutta	Yogurt alla frutta

**Pastina si intende quella per lo svezzamento dai sei mesi. Il piatto unico deve sempre prevedere olio EVO e parmigiano. Non deve essere aggiunto il sale.**